

„PĚTKA“

čtvrtletník žáků 5. základní školy č. 1/2015



- *Den vody*
- *Exkurze do redakce Mladé fronty*
 - *U nás ve škole jíme zdravě*
 - *Natáčela u nás televize Nova*

Jaro je tady!

Všichni se těšíme a naši nejmladší nás krásně naladí na ty pravé jarní zábavy. S Maruškou Lukavskou z 1. A si vyrazíme do lesa a s Markétkou Pedálovou z 1. A se proběhneme po louce plné květin.

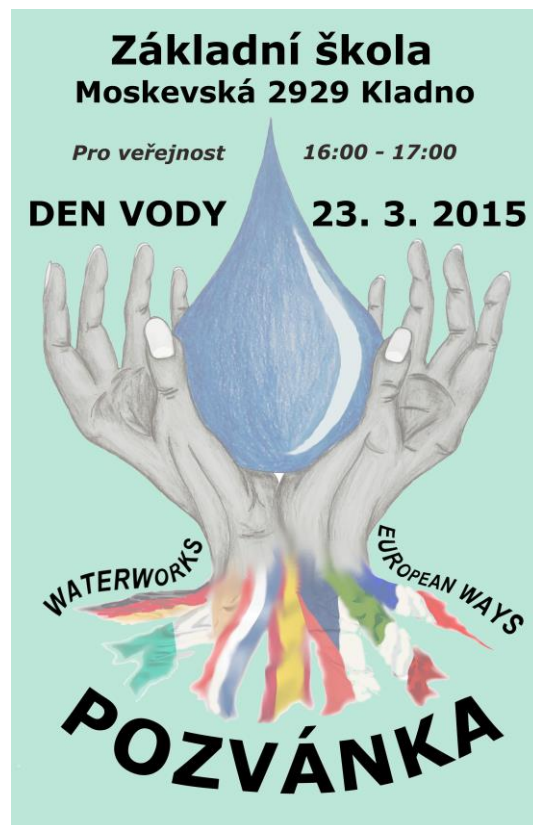


ZE ŽIVOTA ŠKOLY

Den vody

Projekt Waterworks už všichni známe. Starší spolužáci se v jeho rámci podívali za hranice naší republiky, každý si určitě pamatuje loňský Den vody, kdy jsme prožili „mokrý den“ plný zábavy a soutěží. Letos tedy končíme! Dopoledne se podíváme na, jak nám ty dva roky utekly, co jsme dokázali, odpoledne se mohou přijít podívat rodiče.

Tak nezapomeňme, že bez vody bychom na naší Zemi určitě nebyli! (od L. Kučerové)



Ze školního parlamentu

Ráda se s Vámi podělím o vše, co jsme zatím řešili při zasedání školního parlamentu. Nejdříve chci poděkovat všem našim spolužákům, že nás zvolili. Jelikož jsme se s některými členy parlamentu předtím vzájemně neznali, tak jsme se nejdříve seznámili. Popovídali jsme si o tom, k čemu bude parlament sloužit a paní učitelky Markupová a Žilková nám poradily s pravidly našich schůzek.

První věc, kterou jsme připravovali, bylo 4. prosince Vánoční rozjímání. Vánočního rozjímání jsme se zúčastnili všichni, kdo jsme mohli. Tato akce dopadla skvěle.

Dále jsme pomáhali i se spolužáky z našich tříd při zápise dětí do prvního ročníku. Převlékli jsme se do kostýmů a odváděli děti do jednotlivých učeben, kde si s nimi paní učitelky povídali. Třída 8. A zorganizovala valentýnskou poštu. Nejdříve na hodinách dílen s panem učitelem Nešverou vytvořili valentýnskou budku, kterou sice někdo zničil, ale naštěstí měli připravenou i náhradní. V pátek rozdala 8. A psaníčka a vše dopadlo dobře.

Co plánujeme: Na posledních schůzkách školního parlamentu plánujeme školní akci „Velikonoce“. Zapojí se do ní celá škola. Školní parlament bude mít i svou nástěnku v 1. patře hned vedle toalet. Zde si můžete už dnes prohlédnout fotografie z našich akcí. O všem, co připravujeme, se zde také dočtete. (Jitka Pilařová)

Krůčky ke zdraví

„Děti ve školním věku potřebují vysoký energetický příjem, který ovšem musí být pro zdravý vývoj doplněn pohybem. Pokud tomu tak není, dochází k ukládání nadbytečných kalorií ve formě tukové tkáně. Dětská strava by měla být vyvážená, rozmanitá. Ale jakákoliv strava ač sebezdravější nestačí, pokud dítěti chybí pohyb.“ - Takový je názor odborníků. U nás ve škole se snažíme skloubit zdravou stravu s pohybem a věřte, nevěřte, ono to jde!

Určitě často slyšíme od svých nejbližších, že tohle či ono není zdravé jíst. Ale řídíme se vždy radami rodičů nebo učitelů? Omezujeme se ve výběru svačinek, pití, obědů, něčeho „malého na zub“? Nevybíráme dárek pro kamarády hlavně mezi sladkostmi? Nezajdeme si v létě často na zmrzlinu? Nepeče nám maminka a babička na neděli buchty a bábovky? Není samozřejmostí mít na oslavě narozenin velký dort? Slyším mockrát „ano“, takže jsme na tom stejně, i já si někdy ráda zamlsám. Pojdme to změnit, pojdme přemýšlet o tom, co a proč jíme, co dělá našemu tělu dobře a co je ničí. Nejprve si promluvme s vedoucí naší školní jídelny. Tam už totiž začali. Upravují složení jídelníčku tak, aby jídla prospívala vývoji dětského organismu. (E. Ž.)

10 minut s paní Urbancovou, tentokrát na téma:

Zdravá strava

Dobrý den paní Urbancová,

rády bychom s vámi udělaly rozhovor o zdravé výživě.

1. *Proč jste zavedla ve školní jídelně zdravou výživu?*

Protože si myslím, že je zdravá pro děti i pro jejich růst a soustředěnost ve škole.

2. *Proč se nemůže odpoledne jíst hodně ovoce?*

Může se jíst ovoce celý den, ale nemělo by se nic jíst 2-3 hodiny před spánkem, ani ovoce.

3. *Proč se pozdě večer nemá jíst?*

Protože tělo musí zpracovat jídlo.

4. *Které potraviny považujete za zdravé a které za nezdravé?*

Zdravé: ovoce, zelenina, ryby, mléko

Nezdravé: sladké věci, moučníky, sladká jídla, uzeniny

5. *Je pravda, že špenát obsahuje největší množství železa z běžných potravin?*

Ano.

6. *Je tmavá mouka zdravější než bílá?*

Ano je, protože obsahuje více vlákniny a více minerálů.

7. *Je cukr zdravý? Pokud ano, tak který?*

Cukr není zdravý, já ho nahrazuji medem.

8. *Vaříte v jídelně nějakou dietu například pro děti, které mají cukrovku?*

Nejsou tady děti s cukrovkou, ale některé děti mají alergii na ořechy, rajský protlak, na vejce, tak paní kuchařka jim upravuje jídelníček tak, aby neobsahoval suroviny, na které mají alergii.

9. *Vyberou si ve svačinách i děti s celiakií?*

Ano.

10. *Vysvětlila byste čtenářům, co je to celiakie?*

Je to alergie na lepek, který je obsažený v mouce.

11. *Jakou mají nápoje ve školní jídelně*

v nápojových mixech energetickou hodnotu?

Tady je nízká hodnota v nápojích, protože se tady používá přírodní hodnota s nízkým obsahem cukru. V jídelně je i voda, kterou si mohou strávníci nápoj naředit.

12. *Jak moc je populární zdravá výživa mezi dětmi?*

Děti se zajímají o to, co jedí.

13. *Co byste popřála našemu časopisu?*

Aby ho četlo, co nejvíce čtenářů.

Děkujeme za rozhovor a přejeme krásný zbytek dne. (Adéla Rybková, Tereza Brabcová)



Natáčela u nás televize Nova!!!

5. března nás navštívila TV nova se svým týmem, redaktorkou a kameramanem. Jako první přijel tým a s paní zástupkyní se dohodl, o podrobnostech reportáže. Dále přijela paní redaktorka a pan kameraman.



Tématem reportáže byly naše školní automaty. Ptáte se proč? Protože jsme jako jedna z prvních škol na Kladně odstranili z automatů sladké nápoje, smažené brambůrky a další sice chutné, ale nezdravé dobroty.



Hned jak začala přestávka, šlo si pár žáků koupit nějakou svačinu, ale potom, když uviděli kameramana, všichni chtěli být v záběru. Dvě přestávky měli naši spolužáci velký zážitek. Někteří byli pak dokonce i v záběrech, které vysílala televize Nova ve večerním zpravodajství.

Provázely jsme tým redaktorů celkem dvě hodiny, dozvěděly jsme se, že ačkoliv u nás tráví tolik času a natočí hodně materiálu, reportáž nebude delší než dvě minuty.



Jsme rády, že naše škola byla v televizním vysílání. Doufáme, že i v ostatních školách budou mizet z automatů potraviny, které tam nepatří a všechny děti budou jíst jen to, co je pro jejich zdravý vývoj nejlepší. (Tereza Brabcová, Jitka Pilařová, Adéla Rybková)

Einsteinova stránka

(T. Brabcová)

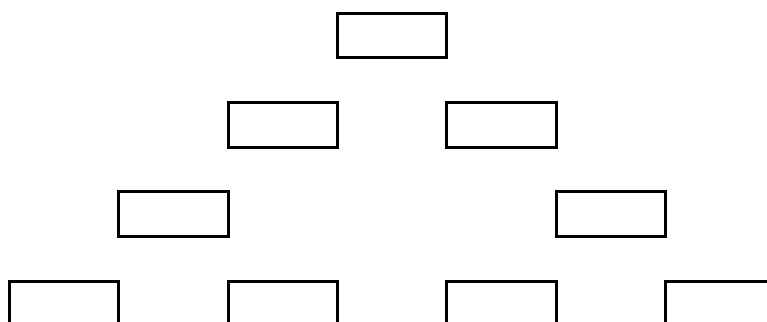
Doplň do prázdných okének některé z čísel 1, 1, 2, 2, 3, 3, 3, 5, 5, 6, 7 tak, aby označené početní výkony ve směru svislém a vodorovném byly správné.

$$\begin{array}{r} 72 \quad - \quad \square \quad : \quad \square \quad = \quad 14 \\ \square \quad - \quad \square \quad + \quad \square \quad = \quad \square \\ \square \quad + \quad \square \quad + \quad \square \quad = \quad \square \\ \hline 22 \quad . \quad \square \quad + \quad \square \quad = \quad 49 \end{array}$$

Místo písmen doplň číslice (kromě 0) tak, aby výsledky byly správné:

$$\begin{array}{l} H \quad . \quad H \quad = \quad C \quad \quad B \quad . \quad B \quad = \quad HB \\ E \quad . \quad E \quad = \quad E \quad \quad G \quad . \quad G \quad = \quad AC \\ J \quad . \quad J \quad = \quad FE \quad \quad F \quad . \quad F \quad = \quad GC \\ C \quad . \quad C \quad = \quad EG \quad \quad D \quad . \quad D \quad = \quad CJ \\ A \quad . \quad A \quad = \quad J \end{array}$$

Vepiš do čtverečků tohoto trojúhelníku čísla od 1 do 9 tak, aby součet na každé straně trojúhelníku byl 20.



Exkurze do redakce Mladé fronty

Redakční rada ve složení: Michal, Anděla, Tereza, Jitka, Adéla, Jarda a Vojta (foto v závěru reportáže) byla pozvaná 10. března na exkurzi do redakce Mladé fronty DNES v Praze. Společnost sídlí ve velké moderní budově na pražském Smíchově, blízko stanice metra Anděl.

Provázet nás pan Vocolka, jeden z editorů novin. Nejprve nám podrobně vysvětlil, jak vlastně redaktoři



pracují – jak se každý den ráno sejdou na poradě, kde se dohodnou, jaké reportáže připraví do vydání na následující den. Pak se rozejdou a během dne pracují většinou „v terénu“, kde sbírají informace, rozhovory, fotografie. Odpoledne v redakci sestaví zprávy, dají je ke kontrole editorům (ti hlídají pravdivost zpráv) a jazykovým korektorům, kteří kontrolují jazykovou správnost (třeba i/y nebo čárky a

háčky). Pak se články sestaví do vydání – stránky novin musí i dobře vypadat!

Večer se vydání odesílá do tiskárny. Tisk jednoho vydání Mladé fronty DNES trvá velkou část noci. První výtisky se musí odvézt do vzdálených měst České republiky a teprve ty poslední se vezou třeba do Kladna nebo do Prahy. To proto, že jsme tiskárně nejbliže.

Součástí redakce novinového vydání je i redakce pro internetový portál iDNES.cz – tedy novin na internetu. Podívejte se teď, jak jsme si exkurzi užili:



Pan Vocolka nám vše vysvětlil v zasedací místnosti. Tam se školí i samotní redaktoři. Pak jsme se vydali na prohlídku.



Mohli jsme sledovat při práci třeba filmovou a televizní kritičku paní Mirku Spáčilovou. Protože bylo těsně před polednem, nebyly redakce přeplněné. Ale prý se výjimečně stane, že musí redaktori pracovat pozdě do noci nebo musí nečekaně odjet z domova, aby sledovali nějakou důležitou událost.



Potkali jsme dokonce samotného šéfredaktora, pana Jaroslava Plesla, který nás pozval do své kanceláře. Vysvětlil nám, jak musí dopředu plánovat události, o kterých se bude psát. Má na to velkou nástěnku skoro jako my ve škole. Vůbec na nás byli všichni moc milí. Ačkoliv mají práce nad hlavu, promluvili si s námi, vysvětlili, co a jak dělají a byli rádi, že nás naše práce ve školním časopise baví.



Docela nás mrzelo, že už musíme domů – a to jsme jeli vlakem o hodinu později, než bylo původně v plánu!

Možná se jednou i z nás stanou redaktori. Proto s chutí do práce.

A jestli chcete, přijďte nám pomoci.

(Michal, Anděla, Tereza, Jitka, Adéla, Jarda, Vojta, E. Žilková)

Tipy na výlet, na film

Maják a Muzeum Cimrmanovy doby – Příchovice, Areál u Čápa

Pro milovníky Járy Cimrmana máme jeden tip na výlet. Úplně náhodou, neplánovaně jsem se letos s rodiči ocitla v muzeu Járy Cimrmana, a to během jarních prázdnin. Vypravili jsme se do Pířchovic, (rozhraní Jizerských ho a Krkonoš) do Areálu u Čápa. Zde jsem měla objednanou školu na snowboardu, a protože zbývalo ještě spousta času, šli jsme se podívat do nedalekého dřevěného majáku. V přízemí se nachází prodejna suvenýrů a za dalšími dveřmi je muzeum Cimrmanovy doby, kde je spousta „jeho zajímavých exponátů“ jako například vypouštěcí talíř a přenosná turistická značka. Uprostřed místnosti jsou další dveře, vchod na rozhlednu.

Otevřena je od června 2013 – dílo architekta Martina Rajniše.

Rozhledna je vysoká 25,6 m (včetně korouhve).

Vyhlídková plošina je ve výšce 18 m. Vnější průměr rozhledny je: 4,7 m.

Nadmořská výška terénu: 785 m n. m.

A pro sběratele turistických vizitek důležitá informace – mají je i zde. (Lucie Nováková)



A co takhle do kina?

AVENGERS 2 - AGE OF ULTRON

Studio MARVEL uvádí 2. díl filmu o skupině superhrdinů zvanou Avengers.

Tento díl byl natočen podle knižní předlohy Jacka Kirbyho a nереžíroval ho nikdo jiný než Joss Whedon, který napsal také scénář. Hudbu k tomuto filmu složil Brian Tyler.

V tomto díle si zahráli herci: Robert Downey Jr. - Iron-Man, Chris Evans – Capitan America, Chris Hemswort – Thor, Scarlett Johansson, Jeremy Renner – Hawkeye, Samuel L. Jackson – Nick Fury (ředitel S. H. I. E. L. D. U.), a mnoho dalších.

Tento díl pojednává o tom jak se Tony Stark (Iron-Man) snaží sestrojít umělou inteligenci na ochranu lidstva zvanou Ultron, ale zvrtně se to. Tato umělá inteligence dojde k závěru, že lidstvo je největší hrozbou a pokusí se vyhladit lidstvo. Kvůli tomuto problému se dá znovu do práce tým Avengers, spojí síly s dvojčaty- superrychlým Quicksilverem a mystickou Scarlet Witch.

PREMIÉRA AVENGERS 2 – je plánována na 30. 4. 2015

(Lucie Nováková)

Jarní dekorace

Přivítejte jaro už dnes. Vyrobtě si veselé větvičky s barevnými knoflíčky nebo kaktus s květy, který skutečně nikdy nebude potřebovat vodu.

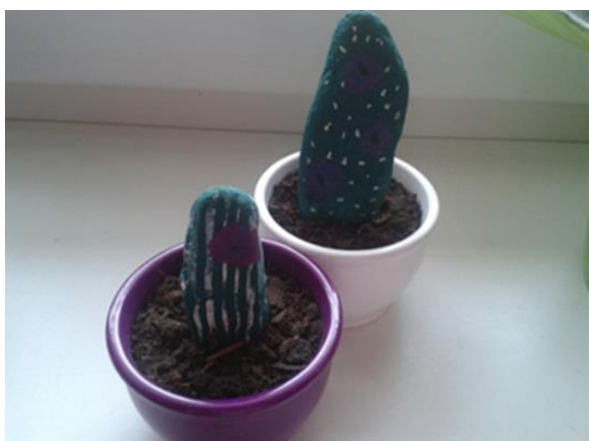
Veselé větvičky

Pomůcky: větvičky, provázek (lýko), barevné knoflíčky, tenký drátek (tavná pistole)

Postup:

- Nasbírejte si větvičky (20 - 30 cm, přibližně stejně dlouhé).
- Svažte 5-7 větviček k sobě.
- Na jednotlivé větvičky přidrátujte (přilepte tavnou pistolí) jednotlivé knoflíčky.

A je hotovo.



Kaktus

Pomůcky: tempery, kámen, květník, zemina

Postup

- Najdeme kámen, který připomíná tvarem kaktus a pomalujeme ho temperovými barvami.
- Po zaschnutí kámen vložíme do květináče a zasypeme zeminou. (Anděla Delišová)



Redakční rada tohoto čísla: L. Nováková, A. Delišová, J. Chlad, N. Bártová, A. Rybková, T. Brabcová, J. Pilařová, M. Patera, V. Mařík a p. uč. E. Žilková