



BEZ OBAV

Jak vyzrát nad strachy dětí

Kurz pro rodiče dětí ve věku 7-12 let, které se potýkají s úzkostmi.

Proč se do programu zapojit?

- Naučíte se praktické dovednosti a techniky, které Vám pomohou ihned podpořit Vaše dítě při překonávání strachů a úzkostí.
- Získáte profesionální podporu od dvou zkušených školitelů.
- Budete mít možnost sdílet své rodičovské zkušenosti a inspirovat se od ostatních rodičů ve skupině.

Co Vás čeká?

- Pět setkání ve skupině 10 rodičů během 6 týdnů.
- Návuk praktických technik a dovedností pro podporu vašeho dítěte.
- Výuka v oblasti duševního zdraví dětí prostřednictvím materiálů vytvořených speciálně pro rodiče.

Kde a kdy?

- 📍 Člověk v tísni Kladno
- 📅 Středy v termínu 22.1. - 26. 2. 2025 NEBO
úterky v termínu 22.4. - 27.5.2025 v čase 17:00 - 19:00h
- 🎟 Zdarma



Přihlašování na <https://dzda.cz/rodice/>
nebo přes QR kód

